

## SÉANCES INDIVIDUELLES

### Massages et équilibrage énergétique

- Pour apaiser le stress et les tensions
- Pour relaxer les muscles
- Pour réactiver la circulation du sang
- Pour éliminer crispations et douleurs
- Pour harmoniser le corps et l'esprit

#### 1. Massage thérapeutique classique

Avec une huile à base d'huiles essentielles.

#### 2. Pantha Jama : massage aux pochons d'herbes

Préparation préalable aux huiles essentielles puis massage avec un pochon d'herbes aromatiques appropriées. Utilisé dans les soins dermatologiques pour nettoyer les peaux mortes et réactiver la régénération cellulaire. Efficace pour activer la circulation sanguine et fortifier le système immunitaire.

#### 3. Massage aux pierres chaudes

Massage avec des pierres chaudes de basalte, polies naturellement par les eaux. Ces pierres sont posées pour soulager les tensions profondes, à des endroits bien précis. L'huile chaude a un effet immédiat et offre une relaxation profonde. Une expérience riche pour un vrai contact avec soi

#### 4. Massage avec ventouses

Pour activer la microcirculation sanguine et rétablir le flux d'énergie en cas de cicatrices ou de blocages. Désintoxication et drainage en cas de cellulite.

#### 5. Magnétisme - équilibrage énergétique

Les blocages énergétiques dans notre corps physique peuvent être la manifestation d'un blocage au niveau émotionnel ou mental. En prendre conscience, c'est transformer ses expériences et porter un autre regard sur sa vie.



avec  
**Renate Lorenz**

#### Prix :

massage complet : 1h 1/2 à 2h : 130 Fr.

massage partiel : 1 h : 100 Fr.

magnétisme : 1 h : 100 Fr.

Contact  
079 646 79 52

# S É A N C E S I N D I V I D U E L L E S

## Soins pour adultes et enfants



avec  
Marie-Antoinette Fournier

*Thérapeute agréée Asca*  
*Remboursée par certaines CM*  
*Prix : 90 Fr. à 100 Fr. / séance*

### *Libération énergétique des émotions et des croyances*

Quand nous parlons de ce que nous vivons, des émotions se manifestent et avec elles, les croyances inconscientes qui sont la cause de nos malaises !

Dans une présence attentive et aimante à ce qui est, nous pouvons prendre conscience et libérer ce qui fait obstacle à notre bien-être !

## *Polarité*

Nos douleurs physiques et morales indiquent que l'énergie de notre corps ne circule pas convenablement.

Le toucher de la polarité, durant lequel les mains agissent comme des aimants, permet de libérer l'énergie vitale, mettant en route le processus de guérison .

La thérapie de la Polarité mise au point par le Dr Randolph Stone, s'avère curative et préventive et touche l'être humain dans sa globalité. Ses effets se font sentir au niveau physique, émotionnel et mental. Elle permet un contact avec la force de guérison présente en tout être humain.

### *La Technique de la Métamorphose*

Par un léger toucher sur les pieds, les mains et la tête, il est possible de contacter notre Force de Vie et de lui offrir un espace libre de toute direction. Ainsi, en douceur, va se produire une transformation profonde de notre manière d'être. Nos anciens schémas de comportement se dissolvent peu à peu sous la seule autorité de cette force de vie et notre réel potentiel intérieur peut se manifester !

C'est une méthode très douce, très simple, mais en même temps, un outil puissant de transformation.

### *Harmonisation énergétique*

#### *Bols tibétains - Sons - Magnétisme*

La vibration de la voix a la capacité de dissoudre nos blocages et nos tensions, de réveiller notre spontanéité face à la vie ! Faire résonner des sons, spontanément, sans mélodie ni rythme, peut nous amener au-delà de nos peurs, dans un univers de joie et de liberté intérieure!